

Ausschnitt aus dem Bildungsprogramm 2019 **zum Thema Inklusion und Sport**

Grundtechniken und kleine Spiele mit dem Rollstuhl

Ein Rollstuhl kann ein vielseitiges Sportgerät sein, egal ob ein/e Sportler*in mit oder ohne Mobilitätseinschränkung ihn nutzt. Neben bekannten Varianten wie z.B. Rollstuhlbasketball gibt es zahlreiche weitere Möglichkeiten im Sport.

Neben der Selbsterfahrung im Rollstuhl (Materialkunde und Erlernen von Fahrtechniken) stehen praktische Anregungen zum inklusiven Sportunterricht und Training auf dem Plan, mit denen Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung gleichberechtigt eingebunden werden können. Dieses Wissen unterstützt Sie auch bei ihren unterschiedlichen Tätigkeiten in den Rollstuhlsportgruppen. Ein Perspektivwechsel ist dabei nicht nur eine persönliche Bereicherung, sondern auch eine wertvolle Erfahrung für die zukünftige Unterrichts- und Trainingsgestaltung.

Die Fortbildung findet in Kooperation mit der Hamburger Rolli-Allianz und dem Deutschen Rollstuhl-Sportverband statt.

Termin: Sonntag, 17. Februar 2019, 09:00 - 14:00 Uhr
Anmeldung: bis 11. August 2018
Gebühren: 10,00 € / 15,00 € / 20,00 €
Leitung: Peter Richarz
Hinweis: Anerkennung von 6 LE

[Zur Anmeldung](#)

Einfache Sprache – Leichte Sprache: **Damit jeder Sie gut verstehen kann!**

Jeder Mensch braucht Informationen, die er verstehen kann. Mit Leichter oder Einfacher Sprache können Sie Texte verständlicher schreiben, damit Ihre Zielgruppe alle Informationen gut verstehen kann. Welche Sprachform Sie wählen, hängt von Ihrer Zielgruppe ab.

- Einfache Sprache eignet sich für Texte für Menschen mit Leseproblemen, Sprachlerner oder auch für die einfache Vermittlung von Fachthemen an alle Menschen.
- Leichte Sprache ist ein Instrument zur Barrierefreiheit in der Schriftsprache für Menschen mit geistiger Behinderung. Sie ermöglicht ihnen einen eigenständigen Zugang zu Information und Teilhabe.

Im Workshop erhalten Sie einen Überblick über die beiden Textformen, Zielgruppen und Unterschiede. An Textbeispielen lernen Sie die praktische Umsetzung der Textformen kennen und haben in der Diskussion die Möglichkeit, Fragen und Ideen aus Ihrem Bereich einzubringen.

Zeitraum: Freitag, 12. April 2019, 16:00 - 20:00 Uhr
Anmeldung: bis zum 31.03.2019 unter
Gebühren: 25,00 € / 38,00 € / 50,00 €
Leitung: Susanne Zornow
Hinweis: Anerkennung von 5 LE

[Zur Anmeldung](#)

Inklusive Sportgruppen – Breitensport für alle

In vielen Sportgruppen erleben wir immer wieder, wie heterogen und verschieden unsere Teilnehmer*innen doch sind. Das gilt insbesondere für inklusive Angebote. In dieser vorwiegend praxisorientierten Veranstaltung wird aufgezeigt, wie mit dem richtigen „Handwerkszeug“ und einer Schatzkiste voller neuer Spiele jede Sportgruppe für Monate neuen Schwung erfährt. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem gemeinsamen Sporttreiben von Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Termin: 15. Juni 2019, 9:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung: bis 01. Juni 2019 unter

Gebühren: 36,00 € / 54,00 € / 72,00 €

Leitung: Stefan Schlegel

Hinweis: Anerkennung von 8 LE

[Zur Anmeldung](#)

Kontakt: Inken Junge,

E-Mail: i.junge@hamburger-sportbund.de, Tel.: 040/41908-226

Fachtagung „Wassersport inklusiv“ 2019

Der Hamburger Sportbund (HSB) hat zusammen mit weiteren Sportverbänden einen Aktionsplan „Inklusion und Sport“ veröffentlicht. Darin sind u. a. die Handlungsfelder Sportpraxis und Qualifizierung genannt. Am 01. September 2019 wird der HSB hierzu eine praxisorientierte Fachtagung durchführen, dieses Mal mit dem Schwerpunkt Wassersportarten. Die Fachtagung findet in den Räumlichkeiten des Wassersportzentrums Hamburg Allermöhe statt. Zahlreiche Referenten werden zu unterschiedlichen Wassersportarten das Thema Inklusion und Wassersport aufnehmen und praktische Beispiele dazu zeigen.

Termin: So. 01. September 2019 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Wassersportzentrum Allermöhe

Kontakt: Ewa Astapczyk

E-Mail: e.astapczyk@hamburger-sportbund.de, Tel.: 040/41908-133

Anmeldung bis 20.08.2019

Gefördert durch:



aus Mitteln des Ausgleichsfonds



Hamburg | Behörde für Inneres und Sport



Hamburger Sportbund

Fortbildung von der Hamburger Sportjugend

Umgang mit Vielfalt und Heterogenität in Sportgruppen

Wie können wir Sportstunden und Freizeit so gestalten, dass alle teilhaben können? – Dazu werden in dieser Fortbildung Fragestellungen und Methoden rund um das Thema Inklusion und Sport erarbeitet und diskutiert. Den Teilnehmenden werden Hilfestellungen auf den Weg in eine inklusive Vereinslandschaft aufgezeigt und praktische Anregungen zur Umsetzung von Sport- und Bewegungsangeboten für heterogene Gruppen geliefert. Die Weiterentwicklung eigener didaktischer-methodischer Kompetenzen und das Erlernen von Differenzierungsmethoden stehen dabei im Mittelpunkt.

Termin: Sa. 15. Juni 2019, 10.00 – 15.30 Uhr
Anmeldung: bis 31. Mai 2019 bei der HSJ/ Lennart Gössing
Gebühr: 24,00 € / 36,00 € / 48,00 €
Leitung: Laura Trautmann
Hinweis: Anerkennung von 6 LE

Kontakt: Lennart Gössing

E-Mail: l.goesing@hamburger-sportjugend.de, Tel.: 040/41908-289