



Hamburger Sportbund



## **Fortbildung „Medikamentenmissbrauch im Breiten- und Freizeitsport“**

**Inhalt und Ziele:** „Doping“ ist seit Jahrzehnten wohl eines der hartnäckigsten Probleme des modernen Leistungssports. Im Hinblick auf den Konsum leistungssteigernder Substanzen und des Medikamentenmissbrauchs im Breiten- und Freizeitsport ist jedoch die allgemeine Aufmerksamkeit bei weitem nicht so stark ausgeprägt. Und das, obwohl wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass auch jenseits des Leistungssports immer öfter mit bestimmten Medikamenten nachgeholfen wird, um die sportliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Extrem besorgniserregend ist diesbezüglich die Missbrauchssituation im Laufsport sowie in den körpermodellierenden Bereichen des Fitness-Studio-Sports.

Vor diesem Hintergrund wird während dieser Fortbildung zunächst das Problem des Medikamentenmissbrauchs im Breiten- und Freizeitsport in seiner Gesamtheit betrachtet. Ein Ziel der Fortbildung ist eine allgemeine Aufklärung über den sich zuspitzenden Medikamentenmissbrauch im Sport.

Des Weiteren wird die Missbrauchssituation in Fitness-Studios, die starke Ausstrahlungseffekte auf andere Sportbereiche aufweist, thematisiert. Es wird über die sogenannte User-Szene informiert und Tipps zu präventivem und einschreitendem Handeln gegeben.

**Zielgruppe:** Missbrauchsbeauftragte der vereinseigenen Fitness-Studios, die mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO FITNESS zertifiziert sind und weitere Interessierte.

Die Veranstaltung findet zeitlich vor dem Fitness-Studio-Special des 8. Internationalen Hamburger Sportkongresses ([www.hamburger-sport-kongress.de](http://www.hamburger-sport-kongress.de)) statt. Teilnehmende erhalten eine Gratis-Eintrittskarte für die Kongress-Party im Grünspan am 05.11.16.

Die Fortbildung wird in Kooperation von Hamburger Sportbund und Verband für Turnen und Freizeit umgesetzt.

Termin: Fr., 04. November 2016, 08.30 – 12.45 Uhr  
Leitung: Dr. Sven Clausen  
Ort: Verein Aktive Freizeit, Bertrand-Russel-Str. 4  
Gebühren: 10.00 / 15.00 / 20.00  
Hinweis: Anerkennung von 5 LE  
Anmeldung: bis 21.10.2016

**Anmeldung bitte hier oder unter <http://www.hamburger-sportbund.de/seminare/termine/1970/04112016>**

Für Rückfragen:  
Katrin Gauler, 040 – 419 08 225  
[k.gauler@hamburger-sportbund.de](mailto:k.gauler@hamburger-sportbund.de)