

SPORT PRO GESUNDHEIT

Der Deutsche Olympische Sportbund

Unter dem Dach des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ist der organisierte Sport mit 27,6 Millionen Mitgliedschaften in über 91.000 Sportvereinen und 98 Verbänden die größte Personenvereinigung Deutschlands. Mit seinen flächendeckenden und kostengünstigen Sportangeboten nimmt er seine gesellschaftliche Verantwortung – Menschen in Bewegung zu bringen – wahr. Zudem trägt er durch seine Aktivitäten im Handlungsfeld Sport und Gesundheit einen wesentlichen Beitrag zur Prävention und Gesunderhaltung der Bevölkerung bei und ist ein wichtiger Partner im Gesundheitssystem.

Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Sport ist gesund und wirkt präventiv. Wissenschaftliche Studien haben diese positiven Effekte von Sport mehrfach belegt. Entsprechend groß und unübersichtlich ist der Markt der Gesundheitssportanbieter. Die Auswahl und Bewertung der Angebote fallen Interessierten, aber auch Partnern, wie beispielsweise Ärzten und Krankenkassen, daher schwer. Aufgrund dessen hat der organisierte Sport gemeinsam mit der Bundesärztekammer das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT (SPG) entwickelt, das qualitätsgesicherte, gesundheitsorientierte Sportangebote in unseren Sportvereinen auszeichnet. Die Siegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB des Deutschen Turner-Bundes (DTB) und „Gesund und fit im Wasser“ des Deutschen Schwimm-Verbandes gehören ebenfalls zur Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT. Derzeit sind bundesweit über 19.000 Angebote in mehr als 8.000 Vereinen mit dem Siegel ausgezeichnet.



Qualitätskriterien

Die ausgezeichneten gesundheitsorientierten Sportangebote müssen dabei folgende Qualitätskriterien erfüllen:

Unsere Qualitätskriterien	Begleitendes Qualitätsmanagement
	Der Verein als Gesundheitspartner*
	Qualifizierte Leitung
	Einheitliche Organisationsstruktur
	Zielgruppengerechtes Angebot
	Präventiver Gesundheits-Check

*Netzwerkarbeit im Bereich Gesundheit

Zielgruppe

Mit den ausgezeichneten gesundheitsorientierten Sportangeboten möchte der organisierte Sport Menschen ansprechen, die sich gezielt mit gesundheitsorientierten Motiven fit halten möchten oder den (Wieder-)Einstieg in ein Mehr an Bewegung suchen.

Sport als zentraler Bestandteil einer erfolgreichen Prävention

SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote verfolgen zum einen kurzfristige Ziele wie die Stärkung von physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen sowie die Verminderung von Risikofaktoren. Zum anderen zielen die Bemühungen von SPORT PRO GESUNDHEIT aber auf eine langfristige Bindung an gesundheitssportliche Aktivität sowie die Bildung einer eigenen Gesundheitskompetenz ab, d.h. auf eine Nachhaltigkeit, die sich im Idealfall im lebenslangen Sporttreiben äußert.

Zertifizierung von Angeboten

Ein Verein stellt bei seinem Verband einen Antrag auf Zertifizierung für ein spezielles Angebot mit entsprechend qualifizierter Leitung. Nach erfolgreicher Prüfung durch den zuständigen Verband vergibt dieser das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT für zwei Jahre an den Verein. Anschließend ist eine Beantragung auf Verlängerung des Qualitätssiegels für das Angebot für weitere zwei Jahre notwendig.



Weitere Informationen

Die Adresse für ausgezeichnete gesundheitsorientierte Sportangebote lautet: www.sportprogesundheit.de

