

## REZEPT FÜR BEWEGUNG

### Der Deutsche Olympische Sportbund

Unter dem Dach des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ist der organisierte Sport mit 27,6 Millionen Mitgliedschaften in über 91.000 Sportvereinen und 98 Verbänden die größte Personenvereinigung Deutschlands. Mit seinen flächendeckenden und kostengünstigen Sportangeboten nimmt er seine gesellschaftliche Verantwortung – Menschen in Bewegung zu bringen – wahr. Zudem trägt er durch seine Aktivitäten im Handlungsfeld Sport und Gesundheit einen wesentlichen Beitrag zur Prävention und Gesunderhaltung der Bevölkerung bei und ist ein wichtiger Partner im Gesundheitssystem.

### Ein Rezept für Bewegung

Mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT wurde ein Instrument der Qualitätssicherung für gesundheitsorientierte Sportangebote entwickelt, welches insbesondere Menschen ansprechen soll, die sich lange nicht bzw. bisher noch nie bewegt haben. Um diese Zielgruppe noch differenzierter anzusprechen, sollen Ärztinnen und Ärzte stärker eingebunden werden, da sie einen direkten Zugang zu relevanten Zielgruppen haben, eine Beratung zu Bewegung durchführen und auf geeignete Angebote in den Vereinen verweisen können.



Teilnehmende Bundesländer	Bayern
	Berlin
	Bremen
	Hamburg
	Hessen
	Nordrhein-Westfalen
	Rheinland Pfalz
	Schleswig-Holstein
Thüringen	

Hierfür wurde im Jahr 2011 ein bundesweit einheitliches Rezept für Bewegung gemeinsam von DOSB, Bundesärztekammer (BÄK) und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP) entwickelt. Bereits seit 2005 wird das Rezept in einigen Landessportbünden eingesetzt. Dies bedeutet, dass Ärzte/innen – i.d.R. in Kooperation mit den Landesärztekammern und der Landesarbeitsgemeinschaft für Gesundheit – ein Rezept für Bewegung ausstellen können.

Durch die Zusammenarbeit mit der Ärzteschaft im Rahmen des Rezepts für Bewegung wird das Thema „Prävention durch Bewegung“ dort intensiver kommuniziert und diese als Multiplikatoren verstärkt eingebunden. Mit dem Rezept für Bewegung kann die Ärztin/der Arzt die Empfehlung („Mehr Bewegung ist gut für Ihre Gesundheit“) mit einem konkreten Angebot unterlegen.

Sie/Er kann auf dem Rezeptformular ein SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebot mit einem ausgewiesenen Schwerpunkt, wie z.B. Herz-Kreislauf oder Muskel-Skelett-System, empfehlen und weitere notwendige Hinweise an die Übungsleiter/innen einfügen.

### Hinweis

Das Rezept für Bewegung erstattet keine Kurs- oder Vereinsgebühren. Gesundheitsorientierte Sportangebote, die mit dem Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet sind, können von den Krankenkassen bezuschusst werden. Die Ausstellung des Rezepts ist eine freiwillige Leistung der Ärztin/des Arztes und nicht zur Abrechnung vorgesehen. Es ist keine Leistung des deutschen Gesundheitswesens und mit herkömmlichen Rezepten nicht vergleichbar. Es besteht keine Verbindlichkeit für die Ärztin/den Arzt, die Patientin/den Patient und die Krankenkasse.

### Weitere Informationen

über das Rezept für Bewegung erhalten Sie unter: [www.sportprogesundheit.de/de/sport-und-gesundheit/rezept-fuer-bewegung/](http://www.sportprogesundheit.de/de/sport-und-gesundheit/rezept-fuer-bewegung/) und beim

